

## «Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»

Πρόκειται για 8 (οκτώ) δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00**, από Οκτώβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

### 5<sup>η</sup> Συνάντηση

Τετάρτη 10 Φεβρουαρίου 2021 :

**Χρήση του διαδικτύου από τα παιδιά και τους εφήβους-**

**Διαδικτυακή εξάρτηση**

**Εφαρμογή κατά την περίοδο #ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ**

Εισηγήσεις:

#### **Αθανάσιος Θήριος**

Παιδίατρος- ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»  
Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΕΚΠΑ

#### **Στέλλα Χρηστίδη**

Ψυχίατρος MSc, PhD, Επιμελήτρια Α΄ Ψ.Ν.Α.,  
Επιστ. Υπεύθυνος Τμήματος Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου  
Μονάδας Απεξάρτησης «18 ΑΝΩ», Ψ.Ν.Α.

Συντονισμός/Σχολιασμός:

#### **Λίλλιαν Μαρκάκη**

Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια  
Μέλος Δ.Σ. Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών